

Wheels - Full Breath (cognac)

Van harte gefeliciteerd met je Full Breath (cognac) Wheel van Ascension Europe! Deze Wheels worden ook wel "gouden"/"goudgele" Wheels genoemd.

In dit document vind je:

1. Wat Wheels zijn
2. Hoe Wheels werken
3. Op een rij waar de Full Breath (cognac) Wheels bij helpen
4. Tips hoe jij het optimale uit de Full Breath (cognac) Wheel haalt
5. Aanvullende Tools



Raadpleeg bij klachten voor de zekerheid ook een arts. De Full Breath (cognac) Wheels zijn een aanvulling op de reguliere zorg (geen vervanging).

I. Wat zijn Wheels?

Wheels vertegenwoordigen scheppingsenergie. Wheels zijn scheppende, krachtige kosmische helpers. De Wheels vertegenwoordigen het 'weten' tot aan de hoogste kosmische sferen (of kosmische energiesystemen) en staan voor de vertaling van "Zo boven - zo beneden". Wheels zijn aan te wenden voor specifieke situaties waar jij je op dat moment in bevindt.

Wheels:

- Brengen volmaakte harmonie en evenwicht in jouw leven van alledag, zodat alles in balans komt.
- Harmoniseren jouw energiesysteem.
- Versterken innerlijke harmonie.
- Brengen oude patronen, vastgeroeste oordelen, houdingen, angsten en twijfels in beweging. Sluimerende talenten en vaardigheden kunnen zich gaan ontwikkelen.
- Versterken jouw talenten, zodat je meer comfortabel door jouw proces heen kunt gaan.
- Openen voor meer intuïtie en innerlijke helderheid.
- Beschermen en leiden vanuit hogere niveaus, zodat je het gevoel hebt dat jij en jouw leven worden gedragen.
- Geven welzijn.
- Geven ontspanning .
- Stimuleren levensvreugde.
- Stimuleren een nieuwe, vitale levenshouding.
- Stimuleren zelfvertrouwen.

Waarbij helpen Wheels kinderen?

Overspannen verwachtingen, veranderingen in de familie en problemen kunnen kinderen makkelijk uit hun evenwicht brengen. Wheels ondersteunen kinderen zodat zij onbezwaard van hun kindtijd genieten, vreugde, vrolijkheid en enthousiasme ervaren en plezier hebben. Tevens stimuleren de Wheels bij kinderen creativiteit, zelfbewustzijn en het ontwikkelen van talenten en vaardigheden.

Waarbij helpen Wheels jou als je therapeut bent?

In therapeutische sessies zijn de Wheels een ondersteuning bij het werken met de cliënt. Wheels ondersteunen cliënten zodat zij zich sneller en makkelijker openen voor hun proces, en comfortabeler en makkelijker nieuwe wegen accepteren en bewandelen.

Er zijn in totaal 27 Wheels in 9 kleuren. Kinderen kiezen intuïtief en onbevangen hun eigen Wheel.

2. Hoe werken Wheels?

Wheels verbinden de energie van het allerfijnste niveau van de schepping met de energievelden die zich direct om het Wheel bevinden. Dit maakt versnelling van de aanwezige energie mogelijk.

Het door jou uitgezochte Wheel dat jij als begeleider kiest, maakt energetisch verbinding met jouw energiesysteem. Wheels leiden de energie van de Schepping naar jouw energievelden en verhogen en harmoniseren op deze wijze jouw energie. Met haar kracht werkt het Wheel energetisch in op jouw emotionele en mentale processen en brengt die aan het stromen. Hierdoor wordt heling energetisch ondersteund op lichamelijk, emotioneel en geestelijk niveau.

Draairichting

De werkwijze van de Wheels wordt door de de kleur en draairichting van de aangebrachte spiralen op de Wheels bepaald. Elk Wheel heeft zijn eigen kwaliteiten en taak.

Er zijn per kleur drie verschillende soorten Wheels (met 3 draairichtingen):

- Een plus (progressie of vooruitgang)
- Een min (transformatie)
- Een dubbele (regeneratie)

1) Wheel plus of progressie of vooruitgang:

De spiralen liggen op het oppervlak en draaien met de klok mee. Dit type Wheel zorgt voor groei in de positieve richting.

2) Wheel min of transformatie

De spiralen zijn als het ware in het Wheel gegraveerd, verdiept en draaien tegen de richting van de klok in. Dit type Wheel zorgt voor transformatie en ondersteunt verandering.

3) Wheel dubbel of Regeneratie

Beide bovenstaande spiralen zijn aanwezig. Dit type Wheel repareert en vult jouw energiesysteem.

3. Waar helpen de Full Breath (cognac) Wheels bij?

Algemeen

De "gouden/goudgele"/cognac kleur staat voor voor vernieuwing, daadkracht en herstel. De drie Full Breath Wheels brengen vaart op alle niveaus, activeren dynamische krachten in je en verbinden je met onwankelbaar geloof en wilskracht.

Deze Wheels:

- Steunen energetisch jouw immuunsysteem door het te herinneren aan zijn oorspronkelijke, natuurlijke staat.
- Ondersteunen energetisch jouw lichaam om zich zijn oorspronkelijke balans te herinneren.
- Brengen leven en beweging in allerlei niveaus.
- Geven je dynamiek en kracht om in nieuwe doelen en mogelijkheden te geloven en daarop te vertrouwen.
- Geven positieve impulsen en zorgen voor vaart in alle ondernemingen.
- Openen deuren om weerstanden en diep gewortelde angsten te overwinnen en doelen te bereiken.

De drie Full Breath Wheels vertegenwoordigen Aartsengel Sandalphon (de brug/verbinding tussen de engelen en de aartsengelen).

Full Breath (cognac) Progressie

De spiraal ligt op het oppervlak en draait met de klok mee. Dit Wheel versnelt groei in een positieve richting. Dit Wheel zwenfelt jouw wil aan om daadkrachtiger te kunnen worden.

Dit Wheel:

- Geeft kracht en ontwikkelt kracht voor veranderingen.
- Versterkt energetisch het immuunsysteem.
- Geeft energie.
- Ontwikkelt moed.
- Ontwikkelt vertrouwen.
- Geeft je standvastigheid en wilskracht om jouw eigen doelen te bereiken.
- Versterkt jouw vastberadenheid en uithoudingsvermogen om door te zetten.
- Brengt je in het hier en nu om te handelen en jouw angst voor eigen grootsheid te overwinnen.
- Beschermt.
- Is een energetisch reinigend, gouden licht.

Full Breath (cognac) Transformatie

De spiraal is in het Wheel gegraveerd en draait tegen de klok in. Dit Wheel brengt herstel in tijden van onrustige gevoelens die hun oorsprong vinden in het verleden.

Dit Wheel:

- Verheldert negatieve herinneringen, die in je lichaam en bewustzijn zijn opgeslagen.
- Reinigt energetisch op diepe lagen oude herinneringen.
- Lost energetisch rusteloosheid en concentratieproblemen op.
- Brengt balans bij mentale stress en ontevredenheid met de huidige situatie. Dit Wheel is behulpzaam bij alsmaar rondtollende gedachten.
- Maakt het makkelijker in contact te komen met jouw Hogere Zelf. Dit Wheel bevordert het contact met je Hogere Zelf en het vertrouwen in je intuïtie.
- Laat tevredenheid opbloeien en maakt veranderingen lichter.
- Leidt verandering in en ondersteunt die, dit Wheel ondersteunt en geeft vertrouwen bij veranderingsprocessen.

Full Breath (cognac) Regeneratie

Beide spiralen zijn aanwezig. Dit Wheel vult en repareert leemtes in het energiesysteem. Dit Wheel geeft ondersteuning bij onzekerheid en versterkt je zelfvertrouwen. Dit Wheel ondersteunt vooral bij veranderingen, nieuwe uitdagingen en nieuwe stappen.

Dit Wheel:

- Helpt je om het oude achter je te laten en het nieuwe te omarmen.
- Brengt harmonie bij rebellerende neigingen.
- Activeert dynamische krachten in je.
- Helpt je om naar jezelf (en je innerlijke stem) te luisteren en deze te volgen.
- Bevrijdt je van je innerlijke belemmeringen.
- Versterkt onafhankelijkheid.
- Verbindt je met onwankelbaar geloof.
- Geeft moed om je eigen weg te gaan en je doel te bereiken.
- Ondersteunt je in verbinding met je Hogere Zelf en hogere sferen.
- Bevordert spirituele groei.

4. Tips hoe jij het optimale uit de Full Breath (cognac) Wheels haalt:

- De Wheels ontvouwen hun kracht door ze te dragen op het lichaam. Ze kunnen bijvoorbeeld in je broekzak (bijvoorbeeld in een vastgenaaid zakje zodat de Wheel goed blijft zitten), overhemdzak of als sieraad worden gedragen. Hang de Wheel bijvoorbeeld aan een leren veter of aan een ketting, bijvoorbeeld in combinatie met de zilveren spiraal van Ascension Europe.
- Je kunt de Wheel op een foto van jezelf leggen (dit kan overdag en 's nachts).
- Je kunt de Wheel 's nachts onder het hoofdkussen leggen.

Specifieke tips voor therapeuten:

- Een therapeut kan in therapeutische sessies één enkel Wheel of verschillende Wheels gebruiken en door ze op het lichaam te plaatsen of in de hand te geven.
- Het Full Breath (cognac) Regeneratie Wheel gebruik je op het einde van Ascension sessies.

Let op: Het Full Breath (cognac) Transformatie Wheel in het begin niet langer dan 10 minuten gebruiken.

Tip: voor het juiste gebruik van de Wheels is het zeer aan te bevelen onze scholing te volgen. Daarin leer je bijvoorbeeld hoe je een Lichtenergie-massage met de Wheels geeft.

5. Aanvullende Tools

De energie van het Wheel kan versterkt worden door het te combineren met andere Tools van Ascension, denk maar aan:

- Een Lichtenergie-massage met de Wheels in combinatie met andere Ascension Instrumenten (zoals de Flame, The Great Instrument of Transformation of de Hope). Zo wordt de werking van de Wheels nog meer geïntensiveerd.
- De zilveren spiraal: deze kun je gebruiken om de Wheel aan een ketting te hangen.
- Een energetisch opgeladen ketting (hier kun je een Wheel aan hangen, bijvoorbeeld met de zilveren spiraal).
- De Kosmische Cirkel. Als in de praktijkruimte van een therapeut een complete kosmische Cirkel is neergelegd, wordt de sessie nog meer gedragen door andere dimensies. In deze cirkel zijn alle niveaus van de schepping aanwezig. De processen lopen zachter, eenvoudiger en dynamischer. In deze hogere trillingen is het werken voor de therapeut vele malen lichter.