

Light 5. Groen (Smaragdgroen/Green)

Van harte gefeliciteerd met je Groene Light van Ascension Europe!

In dit document vind je:

1. Wat Lights zijn
2. Waar Lights in het algemeen bij helpen
3. Op een rij waar de Groene Light bij helpt
4. Tips hoe jij het optimale uit de Groene Light haalt
5. Aanvullende Tools



Raadpleeg bij klachten voor de zekerheid ook een arts. De Groene Light is een aanvulling op de reguliere zorg (geen vervanging).

1. Wat zijn Lights?

Je leeft in een buitengewone tijd: een tijd van grote veranderingen waarin je beweegt van de derde dimensie (een lager vibrerend bewustzijn van denken in tekorten en de strijd om te overleven) naar de energie van de vijfde dimensie (een hoger bewustzijn).

De energie van de vijfde dimensie is de energie van ware vrede, universele liefde en rijkdom. Het is de tijd van de grote Gouden eeuw. Duizenden jaren liepen mensen door een tijd waarin ze vergeten waren dat ze een alwetend wezen zijn, vol van licht en goddelijkheid. Nu de sluier van vergetelheid aan het verdwijnen is, worden mensen zich steeds bewuster van hun licht.

Dit proces dat iedereen doorloopt, gaat gepaard met een steeds hoger wordende vibratie. Deze vibratie roept je elke keer weer op om:

- Jezelf te herkennen.
- Oude patronen waarin je vastzit op te lossen.
- Discrepancies tussen je innerlijke en uiterlijke wereld op te lossen en te transformeren.

Zodat jij je kunt aanpassen aan de hogere energieën en niveaus.

De Guardian of the Flame/Hoeders van de Vlam (een groep Opgestegen Meesters en tevens de geestelijke leiding van Ascension Europe) zeggen dat nu de tijd is gekomen om alle lichten van het totale spectrum (hun oude wijsheidsleer) weer toegankelijk te maken.

Om je helder te ondersteunen zijn 12 Lights ontwikkeld. De Lights zijn een gewijd symbool, gedragen door meesters uit vele tradities en scholen.

Scheppingsstralen/lichtstralen

De 12 Lights hebben een directe relatie tot de 12 lichtstralen/scheppingsstralen en hun goddelijke aspecten, zodat je dieper en bewuster in contact kunt komen met de goddelijke aspecten in jou. Hieronder vind je een overzicht van de stralen en kleuren die met de Lights resoneren:

- Straal 1: Donkerblauwe Light
- Straal 2: Gele Light
- Straal 3: Roze Light
- Straal 4: Heldere Light
- Straal 5: Groene Light
- Straal 6: Robijnrode Light
- Straal 7: Violette Light
- Straal 8: Aquamarijne Light
- Straal 9: Magenta Light
- Straal 10: Goudkleurige Light
- Straal 11: Perzikkleurige Light
- Straal 12: Opaalkleurige Light

De Lights helpen je om de bijbehorende goddelijke aspecten weer in jezelf te activeren, zodat je lichter en bewuster wordt en weer het alwetende wezen wordt die je bent.

Energetische trap

De twaalf Lights kun je je voorstellen als een gekleurde lichttrap, waarin elke kleur een relatie heeft met een scheppingsstraal en bijbehorende specifieke eigenschappen. De 12 Lights representeren de 12 niveaus van de lichttrap naar je Zelf. De Lights helpen om je opnieuw te verbinden met je zielsplan en om verbinding te maken met de 12 scheppingsstralen.

Symbool

Alle Lights symboliseren elk een zespuntige ster, opgebouwd uit twee driehoeken.

De binnenste driehoek van de Lights vormt het middelpunt. Het is de driehoek van waaruit de schepping in beweging wordt gezet en waardoor het goddelijke licht naar je toe komt, om je eigen innerlijke goddelijke licht te activeren.

2. Waar helpen de Lights bij?

De Lights:

- Ondersteunen je om weer vanuit zuiverheid en helderheid te leven. De zuiverheid en helderheid van het denken en voelen is vaak het middelpunt van het dagelijks leven.
- Helpen je om te herkennen/herinneren wie je werkelijk bent.
- Helpen je te herkennen waar je nog rollen speelt die niet met je wezen overeenstemmen, waar je nog niet authentiek en waarachtig bent.
- Brengen je weer in contact met je Hogere Zelf.
- Openen voor hogere niveaus van bestaan.

- Helpen je om in contact te staan met de spirituele en fysieke niveaus.
- Openen voor contact met engelen en andere lichtwezens.
- Helpen om de zin van jouw leven te gaan ervaren.
- Activeren jouw innerlijke goddelijke licht. Je kunt hierdoor zelfvertrouwen en zelfwaardering ontwikkelen. Daardoor ontstaat ook een situatie waarin je makkelijker andere inzichten en levenswijzen over jezelf en anderen ziet en aanvaardt.

Innerlijke wijsheid, intuïtie en hartsenergie kunnen zich meer ontvouwen en vaardigheden als heldervoelendheid of helderziendheid kunnen zich ontwikkelen. Je wordt je meer bewust van jouw uniciteit en schoonheid en je begint deze kwaliteiten te leven. Met dit nieuwe zelfbewustzijn valt het je lichter:

- Andere zienswijzen te verkennen. Lights geven de ruimte om alles in een ander licht te zien .
- Dingen in een grotere goddelijke samenhang te zien.
- Beslissingen met groter gemak te nemen.

Dit helpt je om meer harmonie, inspiratie, liefde en tevredenheid tussen jezelf en jouw omgeving te ervaren en om je steeds bewuster van een gevoel van eenheid te worden.

3. Waar helpt de Groene Light bij?

Zit je gevangen in slachtofferrollen, voel jij je bijvoorbeeld het slachtoffer van een ziekte? Heb je het gevoel dat oeroude emotionele wonden je belemmeren? Wil je meer geluk en tevredenheid in je leven? De Groene Light helpt je hierbij!

De Groene Light belichaamt het principe van genezing op alle niveaus. Deze Light wordt ook wel Smaragdgroene Light genoemd.

De Groene Light ondersteunt op het vlak van:

- Je Innerlijk Licht ervaren.
- Je innerlijke stem vertrouwen en volgen/de diepe waarheid van je hart ervaren, volgen en haar vertrouwen.
- Trouw aan jezelf durven zijn.
- Liefde ervaren.
- Je gedragen voelen door zachtheid en geborgenheid.
- Gemakkelijker herkennen wanneer je verstand nog om de hoek komt kijken om de leiding te nemen, hoewel je hart en je intuïtie je al andere wegen hebben laten zien.
- Overgave.
- Loslaten van twijfel, scepticisme, angsten, rigide (starre) houdingen, vooroordelen en beoordelingen tegenover elkaar en anderen.
- Het gevoel van afgunst en jaloezie los te laten, om uit het gevoel te komen van 'bedrogen worden' na scheidingen.
- Loslaten van verbindingen met aardgebonden geesten. De Light ondersteunt met zijn energie aardgebonden geesten naar het licht te gaan en hun verbindingen aan mensen los te laten.
- Innerlijke heling ervaren.
- Openen van het voorhoofdchakra (het derde oog). Deze Light activeert je innerlijk zien en je helderziendheid. Zo kun je een nieuwe heelheid en eenheid in je wezen ervaren. Je herkent je plaats en je missie in het kosmische plan en in het aardse leven. Je krijgt inzicht in de hogere wetmatigheden.
- Je intuïtie versterken.
- Contact met je Hogere Zelf waarnemen.
- Concentratie.

Deze Light is energetisch verbonden en kan energetisch ondersteunen bij:

- Ogen
- Optische zenuw
- Gezicht
- Reumatische ziekten
- Pijn in de borst
- Pijn in de rug

Ontvang hulp van Straal 5

De Smaragdgroene Light is verbonden met de smaragdgroene scheppingsstraal (straal 5). Als je gebruik maakt van de Groene Light helpt dit je om de kwaliteiten van de vijfde straal in jezelf te integreren. In bewuste verbinding met deze straal kun je genezing ervaren van oeroude emotionele wonden, op het fysieke vlak, evenals genezing in interpersoonlijke relaties.

Deze straal resonanceert onder meer met:

- Het derde oog chakra
- De kosmische wet van cycli/ de in en uitademing van het leven/bestaan
- De manifestatie van waarheid en genezing

Deze straal representeert de straal van waarheid, concentratie en heling. Deze straal ondersteunt de activering van je waarneming met je derde oog, de weg tot een hoger bewustzijn. Hierdoor zal het gemakkelijker voor je worden om een gevoel te krijgen als je van je pad afdwaalt en wat je nodig hebt om een blijvend gevoel van geluk en tevredenheid te ervaren. De straal helpt je om de kracht van je gedachten en gesproken woorden te herkennen. De straal (en energie en kracht van concentratie) leidt je diep naar binnen, waar je je eigen kracht en sterkte alsmede je eigen licht- en schaduwrijk tegenkomt, zodat je jezelf kunt bevrijden van slachtofferrollen en volledig in je eigen scheppingskracht kunt staan.

Door nieuwe denkpatronen die overeenkomen met je innerlijke waarheid en orde, ervaar je een nieuwe kracht en een nieuwe impuls om je grootsheid en uniekheid te accepteren en om je plaats in de ordening van de goddelijke schepping als een vrij individu in te nemen en dus wie je bent 'op te eisen'.

Door de Groene Light ervaar je telkens impulsen en tekenen die je de moed geven om je eigen wijsheid, innerlijke stem en leiding te vertrouwen. Het helpt je om jouw geestelijke, spirituele - en hartskracht te leven (de waarheid van je hart).

Ontvang hulp van Opgestegen Meester Hilarion

De Groene Light is verbonden met de chohan/hoeder van de groene scheppingsstraal (en met de energie van deze straal): Opgestegen Meester Hilarion. Hilarion is vergezeld door Aartsengel Raphaël. Als je gebruik maakt van de Groene Light helpt dit je om de kwaliteiten van hen in jezelf te integreren.

Ontvang hulp van Aartsengel Raphaël

Aartsengel Raphaël is de engel van genezing en de metgezel van Meester Hilarion. Hij is een grote ondersteuning op het gebied van genezing. Liefdevol spoort hij je aan en helpt hij je om ziektes vanuit een hoger perspectief te bekijken. Door zijn kennis leidt hij je naar de oorzaken van ziekte, die meestal op een dieper liggend niveau van je ziel liggen. Aartsengel Raphaël geeft je aan dat elke ziekte een gids is die je terug voert naar je pad, wanneer je hier vanaf bent gedwaald.

4. Tips hoe jij het optimale uit de Groene Light haalt:

Net zoals de andere Tools van Ascension kan de Light privé, professioneel en therapeutisch worden gebruikt.

Voor algemeen, individueel gebruik:

Je kunt de Light aan een (energetisch opgeladen) ketting of lederen koord dragen, bijvoorbeeld bevestigd aan de energetisch opgeladen spiraal van Ascension Europe. De wijze van dragen is dat de punt van binnendriehoek naar boven wijst en dat de punt van de buitenste driehoek naar beneden wijst. Tijdens het dragen stroomt de energie van de bijbehorende lichtstraal over de binnenste driehoek en begint het jouw goddelijke aspecten te heractiveren.

Verdere toepassingsmogelijkheden:

- Het dragen in een broekzak van de Light werkt net zo goed en sterk. Tip: Bescherm de Light tegen vallen door de Light bijvoorbeeld met behulp van een koord/bandje te verbinden met een riem, of naai een zakje in je broek zodat de Light goed blijft zitten.
- Je kunt de Light op een foto van jezelf plaatsen.
- De Light kan direct op het derde oog chakra worden gelegd, om de energie van de straal in dit chakra te sturen, te vullen en te transformeren.
- Je kunt met de Light mediteren. Door meditatie met de Light kan een bewuste en intense verbinding met de specifieke straal en bijbehorende eigenschappen worden opgebouwd.
- Je kunt de Light direct in het energieveld van het lichaam gebruiken.
- 's Nachts kun je de Light onder het hoofdkussen leggen.
- Tijdens energetisch werk en therapeutisch werk kan de Light prima gecombineerd worden met andere methoden.

5. Aanvullende Tools

- Energetisch opgeladen ketting
- Spiraal
- De kracht van de Light kan worden versterkt worden door ze samen te gebruiken met de andere Tools. Denk maar aan:
 - Great Instrument of Transformation (3FF)
 - Light of Knowledge-piramide
- Andere Lights