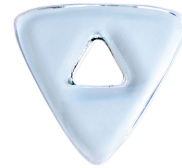


## Light 4. Helder (Clear)

Van harte gefeliciteerd met je Heldere Light van Ascension Europe!

In dit document vind je:

1. Wat Lights zijn
2. Waar Lights in het algemeen bij helpen
3. Op een rij waar de Heldere Light bij helpt
4. Tips hoe jij het optimale uit de Heldere Light haalt
5. Aanvullende Tools



Raadpleeg bij klachten voor de zekerheid ook een arts. De Heldere Light is een aanvulling op de reguliere zorg (geen vervanging).

### I. Wat zijn Lights?

Je leeft in een buitengewone tijd: een tijd van grote veranderingen waarin je beweegt van de derde dimensie (een lager vibrerend bewustzijn van denken in tekorten en de strijd om te overleven) naar de energie van de vijfde dimensie (een hoger bewustzijn).

De energie van de vijfde dimensie is de energie van ware vrede, universele liefde en rijkdom. Het is de tijd van de grote Gouden eeuw. Duizenden jaren liepen mensen door een tijd waarin ze vergeten waren dat ze een alwetend wezen zijn, vol van licht en goddelijkheid. Nu de sluier van vergetelheid aan het verdwijnen is, worden mensen zich steeds bewuster van hun licht.

Dit proces dat iedereen doorloopt, gaat gepaard met een steeds hoger wordende vibratie. Deze vibratie roept je elke keer weer op om:

- Jezelf te herkennen.
- Oude patronen waarin je vastzit op te lossen.
- Discrepancies tussen je innerlijke en uiterlijke wereld op te lossen en te transformeren.

Zodat jij je kunt aanpassen aan de hogere energieën en niveaus.

De Guardian of the Flame/Hoeders van de Vlam (een groep Opgestegen Meesters en tevens de geestelijke leiding van Ascension Europe) zeggen dat nu de tijd is gekomen om alle lichten van het totale spectrum (hun oude wijsheidsleer) weer toegankelijk te maken.

Om je helder te ondersteunen zijn 12 Lights ontwikkeld. De Lights zijn een gewijd symbool, gedragen door meesters uit vele tradities en scholen.

#### Scheppingsstralen/lichtstralen

De 12 Lights hebben een directe relatie tot de 12 lichtstralen/scheppingsstralen en hun goddelijke aspecten, zodat je dieper en bewuster in contact kunt komen met de goddelijke aspecten in jou. Hieronder vind je een overzicht van de stralen en kleuren die met de Lights resoneren:

- Straal 1: Donkerblauwe Light
- Straal 2: Gele Light
- Straal 3: Roze Light
- Straal 4: Heldere Light
- Straal 5: Groene Light
- Straal 6: Robijnrode Light
- Straal 7: Violette Light
- Straal 8: Aquamarijne Light
- Straal 9: Magenta Light
- Straal 10: Goudkleurige Light
- Straal 11: Perzikkleurige Light
- Straal 12: Opaalkleurige Light

De Lights helpen je om de bijbehorende goddelijke aspecten weer in jezelf te activeren, zodat je lichter en bewuster wordt en weer het alwetende wezen wordt die je bent.

#### Energetische trap

De twaalf Lights kun je je voorstellen als een gekleurde lichttrap, waarin elke kleur een relatie heeft met een scheppingsstraal en bijbehorende specifieke eigenschappen. De 12 Lights representeren de 12 niveaus van de lichttrap naar je Zelf. De Lights helpen om je opnieuw te verbinden met je zielsplan en om verbinding te maken met de 12 scheppingsstralen.

#### Symbool

Alle Lights symboliseren elk een zespuntige ster, opgebouwd uit twee driehoeken.

De binnenste driehoek van de Lights vormt het middelpunt. Het is de driehoek van waaruit de schepping in beweging wordt gezet en waardoor het goddelijke licht naar je toe komt, om je eigen innerlijke goddelijke licht te activeren.

### 2 Waar helpen de Lights bij?

De Lights:

- Ondersteunen je om weer vanuit zuiverheid en helderheid te leven. De zuiverheid en helderheid van het denken en voelen is vaak het middelpunt van het dagelijks leven.
- Helpen je om te herkennen/herinneren wie je werkelijk bent.
- Helpen je te herkennen waar je nog rollen speelt die niet met je wezen overeenstemmen, waar je nog niet authentiek en waarachtig bent.
- Brengen je weer in contact met je Hogere Zelf.
- Openen voor hogere niveaus van bestaan.

- Helpen je om in contact te staan met de spirituele en fysieke niveaus.
- Openen voor contact met engelen en andere lichtwezens.
- Helpen om de zin van jouw leven te gaan ervaren.
- Activeren jouw innerlijke goddelijke licht. Je kunt hierdoor zelfvertrouwen en zelfwaardering ontwikkelen. Daardoor ontstaat ook een situatie waarin je makkelijker andere inzichten en levenswijzen over jezelf en anderen ziet en aanvaardt.

Innerlijke wijsheid, intuïtie en hartsenergie kunnen zich meer ontvouwen en vaardigheden als heldervoelendheid of helderziendheid kunnen zich ontwikkelen. Je wordt je meer bewust van jouw uniciteit en schoonheid en je begint deze kwaliteiten te leven. Met dit nieuwe zelfbewustzijn valt het je lichter:

- Andere zienswijzen te verkennen. Lights geven de ruimte om alles in een ander licht te zien .
- Dingen in een grotere goddelijke samenhang te zien.
- Beslissingen met groter gemak te nemen.

Dit helpt je om meer harmonie, inspiratie, liefde en tevredenheid tussen jezelf en jouw omgeving te ervaren en om je steeds bewuster van een gevoel van eenheid te worden.

### 3. Waar helpt de Heldere Light bij?

De Heldere Light helpt je om grotere innerlijke helderheid en mentale flexibiliteit te verkrijgen.

De Heldere Light brengt licht in jouw duisternis en grote inzichten, die op de diepste niveaus van jouw ziel doorwerken. Met hulp van de energie van de helderheid kunnen discipline en bescheidenheid in een ander licht (vanuit een nieuw trillingsniveau) worden waargenomen. De lichte, positieve en vreugdevolle kanten kunnen ervan worden waargenomen, in plaats van de zware negatieve kanten. Discipline verliest zijn zwaarte en zelfkastijding, nederigheid bevrijden zich uit vernederingen. Angst voor de aardse materiële wereld, weerstand tegen succes, rijkdom of status worden helder. De houding ten aanzien van de materiële wereld kan transformeren in lichtheid, levensvreugde en succes.

Deze Light symboliseert de wederopstanding.

#### De Clear Light ondersteunt op het vlak van:

- Openen voor de dimensie van de lichte en hogere trillingsfrequenties
- Je ware zelf herkennen en leven
- In overeenstemming met je schepping/ zielsplan zijn
- Je leven herzien/opnieuw te ordenen
- Lichtheid
- Zuiverheid, bijvoorbeeld in denken
- Helderheid, bijvoorbeeld in denken
- Schoonheid
- Harmonie
- Zekerheid
- Discipline
- Bescheidenheid
- Diplomatie
- Levenskracht
- Energetisch reinigen en opruimen op alle niveaus, bijvoorbeeld op het vlak van oude patronen en energieën
- Loslaten van karmische knopen
- Negatieve programmering en overtuigingen loslaten
- Schaduwkanten herkennen en oplossen
- Duidelijkheid over de wet van oorzaak en gevolg verkrijgen

#### Ontvang hulp van Straal 4

De Heldere Light is verbonden met de witte straal van de schepping, de 4e straal. Als je gebruik maakt van de Heldere Light helpt dit je om de kwaliteiten van de vierde straal in jezelf te integreren.

De helderheid van de witte straal helpt je bijvoorbeeld om te herkennen:

- Wat je niet in jouw leven wilt accepteren
- Welk gebied in jouw leven nog steeds in de schaduw is
- Waar onduidelijkheid en ontevredenheid jouw leven vormen. Denk maar aan onduidelijkheid over de vraag: "Waarom leef ik?" Zijn dit de ideeën en wensen van jouw ouders, jouw partner, jouw leraar, jouw vrienden of van jezelf? Wat wil jij? Hoeveel mensen offeren innerlijke vrede op voor uiterlijke vrede en harmonie?

Als omwille van 'zekerheid' compromissen zijn gemaakt die je geen goed hebben gedaan of wanneer je iets tegen jouw hartenwensen doet, doe je jezelf pijn, maak je jezelf klein en verlies je een stuk zelfvertrouwen en daarmee de liefde voor jezelf. Hoe makkelijker je dit patroon herkent, hoe makkelijker je dit kan transformeren en hoe mooier en sneller je ziel kan bloeien. De Light ondersteunt je hierbij.

Deze straal heeft onder meer een verwijzing naar:

- Woensdag
- Het sterrenbeeld Stier
- De edelstenen diamant en bergkristal
- Het wortelchakra (geslachtsorganen, darmen, bekken, heup, heupbeen, enz.)
- De kosmische wet van "vibratie". Alles wat bestaat is in een voortdurende beweging
- De manifestatie van vernieuwing
- Het element aarde

#### Ontvang hulp van Opgestegen Meester Serapis Bey en Aartsengel Gabriël

De Heldere Light is verbonden met de chohan/hoeder van de witte scheppingsstraal (en met de energie van deze straal): Opgestegen Meester Serapis Bey.

De witte scheppingsstraal wordt beheerd door Opgestegen Meester Serapis Bey en begeleid door Aartsengel Gabriël. Als je gebruik maakt van de Heldere Light helpt dit je om de kwaliteiten van hen in jezelf te integreren.

De aspecten van Serapis Bey zijn:

- Zuiverheid
- Discipline
- Nederigheid
- Hemelvaart
- Hoop
- Opstanding
- Zekerheid
- Geborgenheid
- Materiële helderheid
- Instinct

Serapis Bey wil je met zijn energie en zijn kennis meer helderheid geven over oorzaak en gevolg. Hij helpt om jouw bewustzijn te vergroten, zodat je kunt zien of je het juiste pad bent ingeslagen om jouw doelen te bereiken. Hij verheldert en reinigt jouw energieveld en leert vergeven en vergeving tegenover jezelf en anderen. Zijn energie geeft moed voor noodzakelijke veranderingen en helpt om innerlijke helderheid te bereiken. Discipline en nederigheid krijgen een nieuwe energetische afstemming. Hij helpt je om een nieuwe innerlijke houding te krijgen en om altijd vanuit gemak te leven. Hij helpt om gedisciplineerd te geloven dat alles makkelijk kan zijn. Serapis Bey helpt om waar te nemen dat je door negatief te denken, deuren voor positieve energie sluit.

Serapis Bey ondersteunt om te herkennen waar nederigheid in vernedering is omgeslagen en geeft je de kracht om voortdurend te kijken naar je eigen waarheid en deze opnieuw te verifiëren. Dit doet hij met de discipline van de lichtheid. Bijna niets valt zwaarder voor je ego dan het loslaten van je eigen waarheid. Het is een vrije val in het ongewisse. Hoe vaak 'beleer' je anderen, omdat je het beter denkt te weten? Met de energie van de witte straal krijg je de mogelijkheid om je eigen gedachten opnieuw energetisch te reinigen van fouten en oordelen van/over deze wereld.

Op geestelijk- en scheppingsniveau is discipline de voorwaarde voor de zuiverheid van gedachten en om jouw ware hartsverlangens te scheppen. Hoe hoger de zuiverheid van jouw gedachten is, des te duidelijker jouw concepten zijn en des te sneller je:

- Kunt herkennen
- Bruggen kunt bouwen
- Kunt geven
- Harmonie en vrede kunt sluiten bij conflicten
- Geestelijk kunt groeien door crises

Je wordt gevoelig gemaakt voor het mooie, het lichte, het heldere en de vreugde van het Zijn. Werkelijke (innerlijke) zekerheid, geborgenheid en een nieuw gevoel van levensvreugde kunnen zich automatisch aandienen.

## 4. Tips hoe jij het optimale uit de Heldere Light haalt:

Net zoals de andere Tools van Ascension kan de Light privé, professioneel en therapeutisch worden gebruikt.

### Voor algemeen, individueel gebruik:

Je kunt de Light aan een (energetisch opgeladen) ketting of lederen koord dragen, bijvoorbeeld bevestigd aan de energetisch opgeladen spiraal van Ascension Europe. De wijze van dragen is dat de punt van binnendriehoek naar boven wijst en dat de punt van de buitenste driehoek naar beneden wijst. Tijdens het dragen stroomt de energie van de bijbehorende lichtstraal over de binnenste driehoek en begint het jouw goddelijke aspecten te heractiveren.

### Verdere toepassingsmogelijkheden:

- Het dragen in een broekzak van de Light werkt net zo goed en sterk. Tip: Bescherm de Light tegen vallen door de Light bijvoorbeeld met behulp van een koord/bandje te verbinden met een riem, of naai een zakje in je broek zodat de Light goed blijft zitten.
- Je kunt de Light op een foto van jezelf plaatsen.
- De Light kan direct op het wortelchakra worden gelegd, om de energie van de straal in dit chakra te sturen, te vullen en te transformeren.
- Je kunt met de Light mediteren. Door meditatie met de Light kan een bewuste en intense verbinding met de specifieke straal en bijbehorende eigenschappen worden opgebouwd.
- Je kunt de Light direct in het energieveld van het lichaam gebruiken.
- 's Nachts kun je de Light onder het hoofdkussen leggen.
- Tijdens energetisch werk en therapeutisch werk kan de Light prima gecombineerd worden met andere methoden.

## 5. Aanvullende Tools

- Energetisch opgeladen ketting
- Spiraal
- De kracht van de Light kan worden versterkt worden door ze samen te gebruiken met de andere Tools. Denk maar aan:
  - Great Instrument of Transformation (3FF)
  - Light of Knowledge-piramide
- Andere Lights