

Bridge

Van harte gefeliciteerd met je Bridge van Ascension Europe!

In dit document vind je:

1. Op een rij waar de Bridge bij helpt
2. Tips hoe jij het optimale uit de Bridge haalt
3. Aanvullende Tools

Raadpleeg bij klachten voor de zekerheid ook een arts. De Bridge is een aanvulling op de reguliere zorg (geen vervanging).



I. Waar helpt de Bridge bij?

De Bridge helpt je om harmonische relaties te ontwikkelen. De Bridge is het instrument van deze tijd waarin je innerlijk en uiterlijk gaat verbinden en hier harmonie in brengt. Zo kan de Bridge werken binnen een relatie tussen mensen, dieren, de natuur enzovoort. Ieder die één deel van de Bridge heeft, werkt vanuit zichzelf naar de ander toe en bouwt vanuit zichzelf naar de ander. De Bridge slaat een soort energetische brug.

De Bridge:

- Ondersteunt in de omgang contactuele vaardigheden, openheid, harmonie en positief samenzijn
- Helpt te begrijpen en ondersteunt begrip voor elkaar in de communicatie
- Bevordert het vermogen om op een betrokken wijze met relaties om te gaan
- Brengt je bij jezelf terug als je een gevoel van minderwaardigheid ervaart
- Geeft innerlijke zekerheid
- Bouwt een gevoel op van waardering voor jezelf
- Zorgt voor respect en waardering voor jezelf en anderen
- Ontwikkelt moed, vertrouwen en kracht om veranderingen aan te gaan
- Werpt licht op beoordelingen en (voor)oordelen
- Helpt vastgelopen en onbewuste programmeringen te herkennen
- Ondersteunt je om je te bevrijden uit oude patronen en emotionele overtuigingen, bijvoorbeeld over relaties
- Helpt te erkennen dat strijd vaak ontstaat uit een gebrek aan liefde voor jezelf en brengt energetische heling voor de emotionele wonden en emotionele 'littetekens' die daardoor zijn ontstaan
- Helpt tegenstand te accepteren
- Helpt conflicten tot een goed einde te brengen
- Brengt verzoening tot stand tussen mensen die elkaar steeds opnieuw bezeren
- Helpt te vergeven
- Brengt (levens)vreugde
- Bevordert flexibiliteit
- Geeft vertrouwen in hogere inspiratie
- Bevordert energetisch vitaliteit in je leven
- Kan ingezet worden om weer in contact te komen met je hart of om verbinding tot stand te brengen met lichtwezens

2. Tips hoe jij het optimale uit de Bridge haalt:

De Bridge bestaat uit twee delen: een mannelijke en een vrouwelijke component. Ze onderscheiden zich door een voelbaar verschil aan de ribbels op de bolle kant. Bij gebruik door twee personen kiest ieder intuïtief één deel van de Bridge uit. Dat deel kan gedragen worden (bijvoorbeeld in tasje of broekzak. Tip: naai een zakje in een broekzak waarin je de Bridge doet, zodat die goed vast blijft zitten), maar het is beter dat deel op een foto van zichzelf te leggen. Iedere persoon ervaart met behulp van het gekozen deel van de Bridge een verandering in zijn betrekking tot de andere persoon en een grotere vaardigheid om aan de relatie te werken en deze te verbeteren.

Bij therapeutisch gebruik:

Bij therapeutisch gebruik wordt de Bridge direct op de twee te verbinden gebieden gelegd, bijvoorbeeld op de rationale en de emotionele hersenhelft. De kwaliteiten van de Bridge kunnen dan met andere Ascension-instrumenten, zoals de Flame en de Hope, nog ondersteund en versterkt worden.

3. Aanvullende Tools

- Flame
- Hope